



1

2025年10月通訊

學術研究

園藝治療及 繪畫小組

對象：

- 60歲或以上
- 認知功能正常的社區長者

1 前測問卷

日期：10月8日(三)
時間：上午10:00-11:00
地點：本中心(活動室1)

2.1 園藝治療小組

日期：10月10日-11月28日(逢五)
第1-7節時間：下午2:45-4:00
第8節時間：下午2:45-5:00
地點：本中心(活動室1)

2.2 繪畫小組

日期：10月10日-11月28日(逢五)
第1-7節時間：下午2:45-4:00
第8節時間：下午2:45-5:00
地點：本中心(活動室2)

或

3 研究訪問 (按情況)

日期：12月5日(五)
時間：下午2:30-3:30
地點：本中心

4 後測問卷

日期：12月31日(三)
時間：下午2:30-3:30
地點：本中心

- 由研究團隊隨機安排參加者園藝治療或繪畫小組
- 參加者必須出席全部前後問卷及八節的小組，簽妥參加研究同意書，小組過程會為參加者拍照(如同意)，部份參加者如獲邀及接受研究訪問，訪談內容會被錄音，以作資料分析用途
- 活動由教育大學、嶺南大學及香港園藝治療協會合作進行

中心資訊發放方式

中心WhatsApp廣播功能



中心
WhatsApp:
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，請致電 2743 8466。



活動報名及參加須知：

- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電 **2743-8466** 報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回。
(因天雨關係或特別情況取消活動除外)
- 4) 所有活動名額上，都會加上『**先到先得**』或『**抽籤活動**』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，**須於活動前最少三天通知職員**，以便安排後補空缺，否則有可能暫停下次參與活動的權利，如遲到有機會由後補補上。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。

人事變動



大家好！我係新到職嘅社工同事蔡美姿(Maisy)，平時鍾意攝影，期待可以認識大家，歡迎大家搵我傾偈，請多多指教！



社工 蔡美姿姑娘



大家好！我喺嚟自聖方濟各大學嘅實習社工，大家可以叫我阿正。我平時鍾意整下蛋糕，跑下步，間唔時寫吓書法咁🎨未來三個我都會喺中心，歡迎大家過嚟搵我傾吓偈。

實習社工 冼恩正先生

大家好，我是聖方濟各大學的實習社工-諾仔。我們會逢星期一、二、五在中心實習，希望認識大家，與大家成為朋友，歡迎找我聊天啊！

實習社工 彭浩諾先生



護理員李姑娘已於8月30日離職，祝一切順利，身體健康。

護理員 李可兒姑娘



健康詩訊



假牙護理



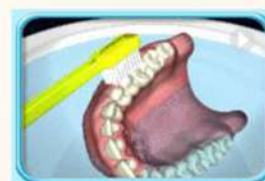
保健員-劉思詩姑娘
參考資料: 衛生署

牙菌膜是會黏附在假牙上的，故此配戴假牙的人士宜注意假牙的衛生。

牙菌膜會黏附在假牙托表面，要保持口腔及假牙托衛生，必須每晚臨睡前把假牙托除下並加以清洗。

清潔活動假牙（假牙托）的方法：

- 首先在洗手盆內注入適量的水，以免假牙托因掉在洗手盆而碎裂；然後用中性的清潔劑徹底清潔假牙托的每部分，最後用清水把假牙托清洗乾淨。
- 把清潔的假牙托放在清水中浸過夜。



假牙托不潔的後果：

長期配戴不潔的假牙托，可能會導致與假牙托接觸的口腔黏膜出現紅腫、疼痛、潰爛等情況，醫學上稱這情況為牙托性口炎。

注意事項：

- 避免使用牙膏清潔假牙托，因牙膏中的微粒粗糙，會磨損牙托表面，讓牙菌膜更容易積聚在假牙托上。
- 在不用戴假牙托時，應把它浸在清水中保持濕潤，以免變形。
- 如果假牙托碎裂，應盡量檢回所有碎片，並帶同往見牙科醫生，尋求幫助。



喜躍運動

2 晨早健康喜動 容易 困難

日期：10月2日開始（星期一至五）

時間：上午9:15-9:45

地點：活動室 1

對象：中心會員

費用：免費

名額：20名(名單於每星期抽籤)

內容：早晨時段職員與你一起做運動。

負責職員：馮家傑先生(Derek)



3 (檢驗血糖、膽固醇及血壓) 三高關注營 困難

日期：10月 10、31日（星期五）

時間：上午9:30-10:30

對象：中心會員

地點：本中心

費用：驗血糖 - \$10

驗總膽固醇 - \$40

量血壓 - 免費

名額：10名(先到先得)

負責職員：劉思詩(思詩姑娘)



4 芬蘭「棋」兵同樂日 2025年10月 (芬蘭木棋) 容易 困難

日期：10月22日（星期三）

時間：下午2:00-4:00

對象：中心會員

地點：活動室1

費用：免費

內容：芬蘭木棋同樂日，不論你技術高與低，
都可以“友”伴FUN享，認識區內朋友仔。

名額：16名(先到先得)

負責職員：馮家傑先生(Derek)



5 下午鬆一鬆之墊上伸展自療班 容易 困難

日期：10月14、21、28日
(星期二)

時間：(A)下午2:00-3:00

(B)下午3:00-4:00

地點：活動室 2

對象：中心會員

費用：\$75/3堂

名額：8名/每班(抽籤活動)

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)





喜躍運動

6 "喜悅"瑜伽 2025年10月

容易  困難

日期：10月6、13、20、27日(星期一)

時間：上午9:45 - 10:45

地點：活動室 2

對象：中心會員

費用：\$400/4堂



名額：12名(先到先得)

導師：朱倩嫻小姐(Hailey)

負責職員：陳姑娘(SamSam)



7 「舟」遊大海

日期：10月23日(星期四)

時間：上午9:00 - 16:00

地點：西貢白沙灣譚華正海上活動中心

對象：中心會員

費用：\$80

名額：6名(抽籤活動)

內容：由專業獨木舟教練教授獨木舟基本技巧及水上安全知識，培養自信心及加強對提升海洋保育的意識。



備註：

1. 一人一隻艇
2. 參加者必須能游泳50米
3. 活動場地會有更換衣物及沖身設施
4. 午餐可以自備/ 訂購營地膳食
5. 每位參加者都需要穿着助浮衣



抽籤日期：10月10日

負責職員：馮家傑先生(Derek)

8 真係唔識。健康問答比賽

日期：10月24日(星期五)

時間：上午10:00 - 12:00

地點：活動室 1

對象：中心會員

費用：\$10

名額：20名(抽籤活動)

抽籤日期：10月10日

內容：透過這個比賽你會更加認識到正確飲食觀念，期望為您打造更健康、更有活力的生活態度。

負責職員：何達榮先生(Tony)，

馮家傑先生(Derek)

備註：曾參加過中心喜躍運動的班組可優先報名





喜躍運動



9



身體要FAT CHECK

(樂齡科技產品-身體成份分析) 2025年10月

日期：10月28日(星期二)

時間：上午10:00-12:00

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$10

備註：1) 如體內已安裝電子儀器或金屬裝置均不適合參加此活動。

2) 首次參加者優先。

3) 如參加者日常有使用助行器具，需提前通知。



名額：15名(抽籤活動)

抽籤日期：10月15日

內容：想全面掌握自己的身體

狀況嗎？透過「體脂機」

精準測量，一次了解多項

關鍵健康指標，幫助你更科

學地評估體質狀況！

負責職員：何達榮先生(Tony)，

馮家傑先生(Derek)

10



「筋」肉人蛻變

(肌力訓練班) 2025年10月

容易



困難

日期：10月8, 15, 22日(星期三)

費用：\$30/3堂

時間：(A)下午2:30 - 3:30

名額：10名/每班(先到先得)

(B)下午3:30 - 4:30

內容：想增肌卻不知從何開始？別擔心！

地點：活動室

健體導師將與你分享運動增肌的

對象：中心會員

秘訣，讓你輕鬆掌握增肌技巧！。



負責職員：何達榮先生(Tony)

11



體能之GYM

(功能性訓練)

2025年10月

容易



困難

日期：10月9, 16, 30日(星期四)

內容：經常覺得自己有D動作做唔到？

時間：(A)上午10:00 - 11:00

透過此活動去訓練各部位的

(B)上午11:00 - 12:00

姿勢、肌力、穩定度、活動度

地點：活動室

與心肺耐力等五大功能，增強

對象：中心會員

日常活動能力。

費用：\$30/3堂

名額：8名/每班(抽籤活動)



抽籤日期：10月2日

負責職員：何達榮先生(Tony)



護老者活動



如對護老者資訊有任何疑問，歡迎與中心職員馮鈞堂先生(Marcus)聯絡

中心提供復康用品(輪椅及助行架)

歡迎會員或社區人士借用。



12 衛生署講座-認識抑鬱症

日期：10月2日(星期四)

內容：由註冊護士透過講座讓長者

時間：上午10:00-11:00

認識抑鬱症和長者抑鬱，掌

地點：活動室1

握處理抑鬱情緒的方法及護

費用：免費

老者如何協助抑鬱長者。

對象：中心護老者優先

合辦機構：衛生署

名額：25名(先到先得)

負責職員：劉思詩姑娘(思詩姑娘)

13 樂此不「皮」 (皮革制作班)

容易 ★★★★★ 困難

日期：10月11日(星期六) 抽籤日期：10月2日

時間：下午2:00-4:30 費用：\$80

地點：活動室1

內容：教授製作及裁切皮革的方法，

對象：中心護老者優先

製作卡片套，享受手作帶來的愉悅。

名額：10名(抽籤活動)

負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)



14 香花植物介紹講座

日期：10月20日(星期一) 內容：分享在家養護香花植物的秘訣，

時間：下午2:00-4:00

提醒注意事項，鼓勵大家用鼻子

地點：活動室1

感受自然，將香氣帶入日常生活，

對象：中心護老者及中心會員

療癒身心。

費用：免費

合辦機構：康樂及文化事務署

名額：25名(先到先得)

負責職員：馮家傑先生(Derek)



2025

OCT 10月

日

一

二

三

09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 園藝治療及繪畫小組(前測) 10:30 墊上普拉提伸展班 (A) 14:00 電競賽車練習班 (車手) 14:30 筋肉人蛻變 (A) 15:30 筋肉人蛻變 (B)	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 眼仔Look Look 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	09:00 耆青連心樂融融 09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(2025.4) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)
09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 香花植物介紹講座 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 左攝右攝義工隊聚薈 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 10:00 單身一族薈之禪繞畫 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	09:15 晨早健康喜動 10:00 健腦小教室 14:00 電競賽車練習班 (車手) 14:00 芬蘭「棋」兵同樂日 14:30 筋肉人蛻變 (A) 15:30 筋肉人蛻變 (B)	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)
09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 國皇爭霸戰 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)
09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 國皇爭霸戰 15:30 喜悅鏢局 2	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	09:15 晨早健康喜動 10:00 身體要FAT CHECK 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習(導) 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)

榮儀喜悅薈

每月班組/活動時間表

四

五

六

09:15 晨早健康喜動 10:00 衛生署講座- 認識抑鬱症 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 2	09:15 晨早健康喜動 09:30 墊上普拉提伸展班 (B) 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:30 義工聚薈 3	09:30 智腦友俱樂部 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) 4
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 10:00 體能之GYM (A) 11:00 體能之GYM (B) 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:00 季節性流感疫苗注射 9	09:15 晨早健康喜動 09:30 墊上普拉提伸展班 (B) 09:30 三高關注薈 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 10	09:30 智腦友俱樂部 14:00 樂此不「皮」 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) 11
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 10:00 體能之GYM (A) 11:00 體能之GYM (B) 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 棋義博士 16	09:15 晨早健康喜動 10:45 舞動「喜悅」 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 17	14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 14:30 紅蘿蔔Cupcake學習坊 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) 18
09:00 「舟」遊大海 09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 23	09:15 晨早健康喜動 10:00 真係唔識-健康問答比賽 10:00 園藝治療小組 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 24	09:30 智腦友俱樂部 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) 25
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 10:00 體能之GYM (A) 11:00 體能之GYM (B) 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 例會 30	09:15 晨早健康喜動 09:30 三高關注薈 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 31	



J.N.B. 成員大招募

現誠邀懂得音樂 / 有樂器基礎的各位加入中心樂隊
(JOLLY NET BUSKING TEAM)

😊 J.N.B. 樂隊恆常練習

日期：10月(14)、21及(28)日(星期二)
時間：中午12:00 - 下午2:00
地點：活動室1
費用：免費
對象：樂隊團員
內容：與J.N.B.團員一同排練歌曲。
負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)
備註：()為導師出席日期



15 「Sing Club」 喜悅 (2025第5期)

日期：10月21、28日及
11月4、11、18、25日(星期二)
時間：上午10:00-11:00
地點：活動室1
名額：26位(先到先得)
內容：由歌唱導師潘世華先生
(Stanley)教授流行曲
歌唱技巧。
費用：\$240/6堂
負責職員：馮家傑先生(Derek)





優悅義工



義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。

16 義工聚薈

日期：10月3日 (星期五)

時間：下午2:30-4:30

地點：活動室

費用：\$40

對象：中心會員 (義工優先)

名額：20名(9月30日抽籤)

內容：本月聚薈，動手製作中秋兔燈飾、
品嚐美味月餅，共同歡慶中秋佳節。

負責職員：尹珮瑤姑娘(Yoyo)



☺ 集合吧！棋義博士！

日期：10月16日 (星期四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：活動室

費用：免費

對象：棋義博士義工

內容：定期聚會、學習桌遊玩法
及小組帶領技巧等。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

現誠邀新成員加入中心棋義博士義工，
如有興趣請致電中心找陳先生 (Dickey) 報名。

☺ 左攝右攝義工隊聚薈

日期：10月20、27日(星期一)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：活動室

費用：免費

對象：左攝右攝義工

內容：第一課：分享及教學
第二課：實習課

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)





17 《愛心獻保良》慈善義賣2025 義工招募

日期：11月6日 (星期四) 抽籤日期：10月13日
時間：上午9:30-11:30 (第一節) 費用：免費
下午2:30-4:30 (第二節) 內容：舉辦手工藝義賣，負責陳列、
地點：寶盈花園 簡單包裝及攤位接待。
對象：中心義工 負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)
名額：每節5名 (抽籤活動)



喜悅廚房

18 紅蘿蔔Cupcake學習坊

日期：10月18日 (星期六) 抽籤日期：10月10日(星期五)
時間：下午2:30-4:30 費用：\$150(包材料及包裝)
地點：活動室2 導師：康怡小姐(Connie)
對象：中心會員 負責職員：陳姑娘(Sam Sam)
名額：8名 (抽籤活動)



有需要護老者服務

19 國皇爭霸戰 (國皇棋新興運動)

日期：10月27日 (星期一)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：活動室
費用：免費
對象：有需要護老者優先
名額：8名(10月20日抽籤)
內容：中心義工帶領會員進行 新興運動「國皇棋」，此運動
玩法是拋擲木柱先擊倒士兵，最後擊倒國皇為勝利。
負責職員：尹珮瑤姑娘(Yoyo)





保健活動

20 眼仔Look Look 2025

日期：10月13日（星期一）

時間：上午10:00 - 下午5:00

（檢測過程約15分鐘）

地點：本中心

費用：\$10

對象：中心會員

名額：60名（抽籤活動－10月8日抽籤）

內容：為會員提供視力檢查度數（近視、遠視及散光）和眼壓。

協辦機構：聖雅各福群會伍集成視力中心

負責職員：劉思詩（思詩姑娘）



2025/26季節性流感疫苗注射服務

採用四價流感疫苗 由醫護人員主理

日期：10月9日（星期四）

時間：下午2:00-4:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：66名（先到先得）

內容：為會員接種季節性流感疫苗

負責職員：劉思詩（思詩姑娘）

備註：疫苗品牌：雅培（Abbott）

- 
- 成功報名者會
個別通知到中心
簽署同意書及填寫
健康評估表
1. 疫苗接種人士必須攜帶身份證明文件
 2. 對雞蛋、新霉素或流感疫苗有嚴重過敏反應的人士，不適合接種。
 3. 如因當日身體不適、發燒及新冠檢測呈樣性，均不能接種。

社交康樂

21

喜悅鏢局 (飛鏢活動)

日期：10月6、13、20、27日 (星期一)

時間：(第一節)下午2:00-3:00

(第二節)下午3:30-4:30

地點：活動室

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名 (每人是月最多參加2節、先到先得)

內容：為會員提供飛鏢活動，鍛練手眼協調，互相交流切磋。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

22

動腦《魔力橋》實戰坊

日期：10月4、11、18、25日 (星期六)

時間：(第一節)下午2:00-3:00

(第二節)下午3:15-4:15

地點：活動室

費用：免費

對象：中心會員

名額：每節4名 (每人是月最多參加2節、先到先得)

內容：會員透過遊戲，鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：馮家傑先生(Derek)



認知障礙症服務



智腦友俱樂部

日期：10月4、11及25日(星期六)

時間：上午9:30 - 11:30

地點：活動室

內容：由職員及義工帶領進行桌上遊戲鍛煉腦筋。

(只供組員參與，提醒按時出席。)

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)



中心設有免費「蒙特利爾認知評估 (MoCA)」服務，為有需要的服務使用者檢測認知功能狀況。如需要，歡迎與中心社工聯絡。

認知障礙症服務

23 健腦小教室

日期：10月22日(星期三)

名額：每節10名(先到先得)

時間：上午10:00-10:45(第一節)

費用：\$10/每節

上午10:45-11:30(第二節)

內容：義工將教授健腦的平板電腦小遊戲，
透過趣味遊戲挑戰腦力，玩出健康好腦力。

地點：活動室1

對象：中心會員

負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)



心理社交



24 單身一族薈之禪繞畫初體驗

日期：10月21日(星期二)

抽籤日期：10月8日

時間：上午10:00-11:30

內容：1) 學習基本禪繞技巧。

地點：活動室2

2) 透過簡單的點線運用，在有規律的一筆一畫過程中，釋放焦慮煩躁、平靜身心。

費用：\$10

對象：中心獨居會員優先

名額：10人(抽籤活動)

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)

25 活動及社區資訊發放日(例會) 中秋節快樂

日期：10月30日(星期四)

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：50名(抽籤活動－10月20日抽籤)

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



惡劣天氣安排 暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 T1 Amber 黃	✓ 照常	✓ 照常
 ⚡3 Red 紅	✓ 照常	✗ 取消
 ⚡8 Black 黑	✗ 取消	✗ 取消

中心開放時間

星期一至六：
上午8:30- 下午5:30
星期日及公眾假期休息



SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度——服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

今期介紹SQS 15：申訴

『標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。』

入會或續會提示



**10月份到期的會員，
記得到中心續會！**



入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：

1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費



服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費\$21

銀咭會員：50-59歲，年費\$50

護老者會員：

年滿18歲而需要照顧長者之人士，年費全免



續會：

會籍有效期為一年，請留意會員卡的有效月份，在該月親臨辦理續會手續。

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳卓賢、馮鈞堂、梁少玲、尹珮瑤、劉嘉慧、
蔡美姿、馮家傑、陳鳳萍、劉思詩、何達榮、蔡玉英、林月嫦

督印人員：張銘森 主任

印刷數目：300份

日期：2025年10月

